

## URLAUBSZEIT NUTZEN

01. Dezember 2009



**Mit dem Post-it Team und Dr. Gunther Karsten Fremdsprachen clever lernen.**

*Wie fragt man im Urlaubsland noch nach der nächsten Tankstelle? Das Post-it Team und der amtierende Gedächtnis-Weltmeister Dr. Gunther Karsten geben Tipps, wie sich im Urlaub - ganz entspannt und nebenher - Fremdsprachen leichter lernen lassen. "Gesehenes" und "nachvollziehbar Verbundenes" behalten die Meisten besser, als "Gehörtes". Werden sichtbare Gegenstände mit den passenden*

*Vokabeln optisch verknüpft, prägt sich beides zusammen um so stärker ein. Auf dem Koffer wird zum Beispiel einfach eine Haftnotiz mit der Bezeichnung "la valise" aufgebracht oder man arbeitet gleich mit kleinen Erinnerungs-Botschaften wie "Nicht zuviel einkaufen! Maximalgewicht 15 Kilogramm!". Ins Reisegepäck gehören dann auch Post-it Super Sticky Haftnotizen, denn diese haften auf nahezu jedem Untergrund und lassen sich rückstandsfrei wieder ablösen.*

*Für Fortgeschrittene kommen weitere Methoden ins Spiel: "Der Trick besteht darin, mentale Fähigkeiten wie zum Beispiel Transformation, Assoziation und Fantasie zu nutzen und immer weiter zu trainieren", so Dr. Gunther Karsten. Gute Lernerfolge verspricht auch die Schlüsselwortmethode, mit welcher man gemäß einer Studie an der amerikanischen Stanford Universität beinahe doppelt so schnell lernen kann, als ohne besondere Methode. Hierbei wird für die zu lernende Vokabel ein deutsches Wort gesucht, das ähnlich klingt oder aussieht. Aus diesem Schlüsselwort und der Bedeutung des zu lernenden Begriffs wird ein mentales Bild erstellt. Will man sich etwa das französische Wort "torche" ("Fackel") merken, stellt man sich beispielsweise einen Storch vor, der eine Fackel im Schnabel trägt - man schafft also mit grenzenloser Fantasie ein einprägsames Bild, das mindestens so lange im Gedächtnis bleibt, wie die schönsten Urlaubserinnerungen.*

*Bild: Mit dem Post-it Team und dem amtierenden Gedächtnis-Weltmeister Dr. Gunther Karsten im Urlaub spielend leicht eine Fremdsprache lernen.*

© Post-it

### INFO

[www.post-it-aktion.de](http://www.post-it-aktion.de)

### QUELLE:

[http://www.reiseaktuell.at/top\\_news/service/urlaubszeit\\_nutzen/](http://www.reiseaktuell.at/top_news/service/urlaubszeit_nutzen/)